

**Режим дня воспитанников
МБДОУ детского сада № 37 города Белово
на 2015 – 2016 учебный год**

(тёплый период года – с 1 июня по 31 августа)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детского сада № 37 города Белово
Г. И. Мальцева
Приказ № 95-од от 20.08.2015 г.



	1 младшая группа (2 - 3 года)	2 младшая группа (3 - 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)
Прием детей. Игры	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00-08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05	08.00 – 08.10	08.10-08.20	08.20 – 08.30	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.05 – 08.30	08.10 – 09.00	08.20-09.00	08.30 – 09.00	08.40 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00	-	-	-	-
Физкультурно-оздоровительная, культурно - досуговая деятельность	08.30 – 08.45 - 09.00 (по подгруппам)	09.00 – 10.00 (на прогулке)	09.00-10.00 (на прогулке)	09.00 -10.00 (на прогулке)	09.00 -10.00 (на прогулке)
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	09.00 – 11.40	09.00 – 12.20	09.00-12.30	09.00 – 12.40	09.00 – 12.45
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.20	12.20 – 12.50	12.30-13.00	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну. Сон	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00-15.00	13.10 – 15.00	13.15 -15.00
Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные процедуры	15.00 -15.15	15.00 – 15.25	15.00-15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.15 - 15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25 - 15.40	15.25-15.40
Чтение художественной литературы	15.25 – 15.35	15.50 – 16.05	15.50 – 16.05	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	15.35 – 17.00	16.05-17.10	16.05-17.15	16.00-17.20	16.00 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.10-17.30	17.15-17.45	17.20-17.45	17.25-17.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.30 – 18.45	17.30 – 18.45	17.45-18.45	17.45 – 18.45	17.50 – 18.45
Игры. Уход домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45-19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00