

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
\_\_\_\_\_/Т.Л.Кривицкая/  
протокол № \_\_\_\_ от «\_\_»\_\_ 201\_\_г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 37  
города Белово  
\_\_\_\_\_/Т.С.Вакуленко/  
Приказ № 13 от 22.01.2019 г.

СОГЛАСОВАНО  
Ответственный по охране труда  
\_\_\_\_\_/Э.В.Попова/  
«\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_г.

## **Инструкция № по охране труда при организации занятий с воспитанниками МБДОУ детского сада № 37 города Белово**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Организует занятия с воспитанниками непосредственно воспитатель Учреждения. Если необходимо, привлекается младший воспитатель. Контролировать проведение занятий необходимо старшему воспитателю.

1.2. Воспитатель обязан изучить данную инструкцию по охране труда и соблюдать ее положения перед началом, во время и по окончании занятий с воспитанниками.

1.3. Воспитателю во время организации занятий с воспитанниками Учреждения необходимо знать:

- инструкцию по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим;
- приемы оказания первой доврачебной помощи при несчастных случаях;
- место нахождения аптечки первой помощи;
- места расположения первичных средств пожаротушения;
- план эвакуации воспитанников в случае возникновения пожара;
- порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций и эвакуации.

1.4. Воспитателю во время организации занятий с воспитанниками Учреждения необходимо соблюдать:

- инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников Учреждения;
- санитарно-гигиенические нормы и правила, требования к содержанию помещений Учреждения;
- правила пожарной безопасности.

1.5. Проводя занятия, воспитателю необходимо строго соблюдать установленные режимы дня, расписание занятий с воспитанниками.

1.6. При несчастном случае воспитатель обязан быстро оказать воспитаннику первую доврачебную помощь, вызвать медсестру или транспортировать пострадавшего в медицинский кабинет, поставить в известность заведующего Учреждением(при отсутствии – иное должностное лицо) и родителей (законных представителей) воспитанника.

1.7. В групповой комнате обязательно должна находиться медицинская аптечка с комплектом всех необходимых медикаментов и перевязочных материалов для оказания первой доврачебной помощи.

1.8. Воспитателю необходимо систематически соблюдать настоящую инструкцию по охране труда, выполнять все требования личной гигиены, поддерживать чистоту и порядок на своем рабочем месте.

1.9. В помещениях групповых и спальных комнат должны вывешиваться комнатные термометры для контроля температуры в помещениях.

1.10. При организации воспитательно-образовательного процесса может наблюдаться действие на воспитанников нижеперечисленных вредных факторов:

- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном выборе детской мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности и непродуманном размещении «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности;
- нарушение остроты слуха при неправильной организации жизнедеятельности воспитанников при нахождении в группе, присутствии в группе постоянного длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т.п.;
- поражение электрическим током при поврежденном электрооборудовании и технических средств обучения;
- возможны различного вида травмы при неправильном хранении колющих, режущих, мелких предметов.

1.11. Воспитатель, допустивший нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекается к ответственности в соответствии с Уставом, трудовым договором и трудовым законодательством РФ, с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1. Включить полностью освещение, удостовериться в исправности выключателей, в работе светильников. Наименьшая освещенность в помещении должна быть — 300 лк (20 Вт / кв. м) при использовании люминесцентных ламп и 150 лк (48 Вт / кв. м) при использовании ламп накаливания.

2.2. Удостовериться в исправности электрического оборудования в групповых, спальнях и иных помещениях:

- светильники должны быть надежно закреплены на потолке и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть обязательно закрыты крышками, а электрические розетки — фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток должны быть без трещин, сколов и оголенных контактов.

2.3. Удостовериться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате:

- четырехместные столы следует устанавливать не более чем в два ряда, двухместные столы не более чем в три ряда;
- расстояние между рядами столов — не менее 50 см;
- расстояние между первым рядом столов и наружной стеной — не менее 100 см.

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна и двери. Проветривание помещения необходимо завершить за 30 мин до прихода воспитанников.

2.5. Удостовериться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Удостовериться в том, что все имеющееся стационарное детское оборудование надежно закреплено во избежание его падения и травмирования воспитанников Учреждения..

2.7. Занятие следует проводить только при соблюдении санитарно-гигиенических норм — в проветренном помещении, после мытья пола, мебели.

2.8. Влажность воздуха должна составлять 40-45%. Температура в группах должна быть не ниже +18—20 °С, в музыкальном зале не ниже +16 °С, в спальном помещении не ниже +19 °С, в туалетной комнате не ниже + 20 °С.

## **3. Требования охраны труда во время проведения занятия**

3.1. Необходимо усаживать воспитанников Учреждения за столы согласно ростовым показателям:

Группа роста	Группа мебели	Высота стола (мм)	Высота стула
--------------	---------------	-------------------	--------------

<b>воспитанников (мм)</b>			<b>(мм)</b>
До 850	00	340	180
Свыше 850 до 1000	0	400	220
1000—1150	1	460	260
1150—1300	2	520	300
1300—1450	3	580	340

### 3.2. Воспитанникам:

- со значительно сниженным слухом отводятся места за первыми, вторыми столами (рядами стульев);
- с низкой остротой зрения отводятся места у окон за первыми столами;
- с предрасположенностью к частым заболеваниям, острым воспалениям верхних дыхательных путей, ревматическим заболеваниям места отводить дальше от окон.

3.3. Во время работы с воспитанниками в группе Учреждения следует пользоваться демонстрационным и раздаточным учебным материалом, соответствующим санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.

3.4. Не проводить во время перерывов между занятиями сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников Учреждения. Категорически запрещено проветривать помещения путем полного открывания окон, проветривать только через фрамугу.

3.5. Продолжительность просмотра с использованием мультимедийного проектора не должна превышать 15 мин.

3.6. Для просмотра пользоваться телевизором с размером экрана не меньше 0,59-0,69 м. Телевизор должен находиться на высоте 100—130 см от пола. Продолжительность просмотра должна быть не более 20 мин — для воспитанников 3-5 лет, не более 30 мин — для воспитанников 6 лет.

3.7. Число учебных занятий в группах Учреждения в неделю должно составлять: в младших — 10, старших — 15, подготовительных к школе — 19. Длительность одного занятия в группах должна быть: в младших — 10—15 мин; средних — 20 мин; старших — 20—25 мин; подготовительных к школе — 25—30 мин. Во всех группах в середине занятия необходимо проводить физкультурные разминки продолжительностью 1,5—2 мин. Перерыв между занятиями должен составлять не меньше 10—12 мин.

3.8. Температура горячей пищи при выдаче не должна быть выше 70 гр.С. Во время приема пищи необходимо следить за правильным использованием воспитанниками столовыми приборами. Столовая посуда должна быть без трещин и сколов.

3.9. Быть максимально внимательным к воспитанникам, стараться предупредить возможные травмирования в группе.

3.10. Прогулки воспитанников Учреждения на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз на день.

## 4. Требования охраны труда в чрезвычайных ситуациях

4.1. При пожаре или иной ЧС незамедлительно и без паники эвакуировать воспитанников в соответствии с порядком и планом эвакуации из помещения в безопасное место, закрыть все форточки, окна (для предотвращения быстрого распространения огня). Сообщить о пожаре заведующему Учреждением (при его отсутствии – иному должностному лицу), вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101).

4.2. В случае плохого самочувствия воспитанника или его травмировании оказать первую доврачебную помощь, используя аптечку, вызвать медицинскую сестру или транспортировать воспитанника в медицинский пункт, сообщить заведующему Учреждением(при отсутствии – иному должностному лицу) о несчастном случае, родителям (законным представителям). В экстренных случаях незамедлительно вызвать «скорую помощь».

4.3. При аварии в системе отопления, водопроводной системе немедленно вывести воспитанников группы из помещения, сообщить об аварийной обстановке завхозу.

4.4. В случае угрозы или возникновении очага опасного воздействия техногенного характера, в случае угрозы или приведения в исполнение террористического акта необходимо

руководствоваться соответствующим утвержденным порядком действий, инструкциями и планом эвакуации.

### 5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Навести порядок на своем рабочем месте и рабочих местах воспитанников группы Учреждения.

5.2. Отключить демонстрационные электроприборы, технические средства обучения.

5.3. Убрать пособия, оборудование, применяемые во время занятия в специально отведенные места хранения.

5.4. Навести порядок в помещении (игрушки, пособия, расстановку мебели, детских вещей).

5.5. Тщательно проветрить помещение в отсутствии воспитанников Учреждения.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ /Э.В.Попова/

С инструкцией ознакомлен (а)

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /